



# Maak je eigen WORMENBAK!

Wormen eten jouw groente- en fruitafval en maken er **supergoede** plantenvoeding van!



## WAT HEB JE NODIG?



3 plastic bakken



deksel



boor + boortje



2 steentjes



karton of eierdoos



wormen



groente- en fruitrestjes

## STAP VOOR STAP

### 1 Maak gaatjes



Laat een volwassene gaatjes maken in 2 bakken.

### 2 Bouw de bak



Zet 2 steentjes in de onderste bak. Zet de bak met gaatjes erop. Daar komt nog een bak met gaatjes bovenop.

### 3 Maak een bedje



Leg stukjes karton of eierdoos onderin. Maak het een beetje nat. Doe er een laagje groente- of fruitafval op.

### 4 Voeg de wormen toe



Leg de wormen voorzichtig op het bedje. Ze wennen vanzelf.

### 5 Geef eten



Geef kleine beetje groente- en fruitrestjes. Niet te veel en niet te nat!

### 6 Zorg voor een fijne plek



Zet je wormenbak op een donkere plek. Niet te warm en niet te koud.

## WAT ETEN WORMEN WEL EN NIET?

### WEL ✓



groente en fruit  
koffieprut en theezakjes  
karton en eierdoos

### NIET ✗



vlees en vis  
brood en pasta  
zuivelproducten

Te veel van de verkeerde dingen maakt de wormen ziek.

## OOGSTEN!

Na een paar maanden is je compost klaar! Wissel de bakken om. De wormen gaan vanzelf naar boven.

### COMPOST



Gebruik dit als voeding voor je planten.

### WORMENTHEE



Vang het vocht op. Meng 1 deel thee met 10 delen water. Goed voor je planten!

## WIST JE DAT?

- ★ Wormen hebben geen tanden!
- ★ Ze eten de hele dag door.
- ★ Ze maken afval kleiner en de grond beter!
- ★ Een worm kan wel zijn eigen gewicht aan eten per dag opeten!



## TIPPS



Houd het een beetje vochtig, zoals een uitgewrongen spons.



Kijk regelmatig hoe het gaat. Controleer het vocht onderin.



Heb geduld! Goede compost maken kost tijd.



Maak er een gezellig project van en zorg goed voor je wormen!

